



Ramadan Fasting Tracker for Kids

Name _____

Colour the whole moon for a full fast, or half of it for a half-day fast. Write what you ate at iftar!

Date _____

1 iftar: _____	2 iftar: _____	3 iftar: _____	4 iftar: _____	5 iftar: _____
6 iftar: _____	7 iftar: _____	8 iftar: _____	9 iftar: _____	10 iftar: _____
11 iftar: _____	12 iftar: _____	13 iftar: _____	14 iftar: _____	15 iftar: _____
16 iftar: _____	17 iftar: _____	18 iftar: _____	19 iftar: _____	20 iftar: _____
21 iftar: _____	22 iftar: _____	23 iftar: _____	24 iftar: _____	25 iftar: _____
26 iftar: _____	27 iftar: _____	28 iftar: _____	29 iftar: _____	30 iftar: _____



= full fast



= half day

Days I fasted:

